



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni Bergamasche e Bresciane



alla scoperta del

SENTIERO DEI LAGHI

5-6-7 e 12-13-14 settembre 2025

PERCORSO BASSO 19 tappe

PERCORSO ALTO 13 tappe

PERCORSO CICLOESCURSIONISTICO 6 tappe

Scansiona il
QR-CODE





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni Bergamasche e Bresciane



Alla scoperta del **SENTIERO DEI LAGHI**

5-6-7 e 12-13-14 settembre 2025

Camminare per scoprire la natura, l'arte, la cultura e la vita in montagna è un'opportunità per esplorare il territorio con la consapevolezza della sua ricchezza e delle sue fragilità

Il **progetto del Sentiero dei Laghi**, realizzato e gestito dalla Sezione CAI di Bergamo in collaborazione con altre Sezioni e Sottosezioni CAI delle Province di Bergamo e di Brescia vuole essere un **'museo permanente a cielo aperto'** attraverso montagne, genti, vallate e borghi storici. A questo scopo sono stati concatenati sentieri già esistenti e realizzati tre percorsi, a differenti quote, tra il lago di Como (Lecco), il lago di Iseo, di Idro ed il lago di Garda, per un totale di circa 230 chilometri. Il **Sentiero dei Laghi** 'viaggia' su vie storiche come la **'Via Mercatorum'**, il **'Sentiero dei Partigiani'**, e anche sul **'Sentiero delle Orobie'** e il **'Sentiero Italia CAI'**.

TAPPE VERSANTE BERGAMASCO

N° Tappa	DATA	LOCALITA' PARTENZA - ARRIVO	DIFFICOLTA'	LUNG. (KM)	D + (m)	D - (m)	TEMPO PERCORRENZA (ORE)
BG1	05/09/25	Brumano - Peghera	E	15	867	964	8 h
BG2	06/09/25	Peghera-Cornello dei Tasso	E	17	991	1330	8 h
BG3	07/09/25	Cornello dei Tasso-Passo Zambla	E	19,4	1416	627	8:30 h
BG4	12/09/25	Passo Zambla- Clusone	E	20	350	1034	7 h
BG5	13/09/25	Clusone – Sovere	E	18	1044	1149	7:30 h
BG6	14/09/25	Sovere – Costa Volpino	E	9,1	340	625	4:30
BG7	12 e 13/09/25	Rifugio Curò - Rifugio Albani – Passo della Presolana con pernotto rifugi Curò (11-12/09) e Albani (12-13/09)	EE	18,3 + 14	1275 +988	1251 - 1630	8:30 12/09 7:30 13/09
BG8	14/09/25	Passo Presolana – Costa Volpino	E	19,4	679	1791	8:00

TAPPE VERSANTE BRESCIANO

N° Tappa	DATA	LOCALITA' PARTENZA - ARRIVO	DIFFICOLTA'	LUNG. (KM)	D + (m)	D - (m)	TEMPO PERCORRENZA (ORE)
BS1	05/09/25 AM	Salò - Rifugio Spino	E	15,9	1504	404	6 h
BS2	05/09/25 PM	Rifugio Spino-Cavallino della Fobia	E	10	576	561	5 h
BS3	06/09/25	Cavallino della Fobia - Ponte Caffaro	E	22	796	1800	8:30 h
BS4	07/09/25 AM	Ponte Caffaro - Rifugio Baremone	E	12	1082	320	5 h
BS5	07/09/25 PM	Rifugio Baremone - Maniva	E	9	886	363	4:30 h
BS6	12/09/25	Maniva - Rifugio Tironi	E	16	741	691	7 h
BS7	13/09/25	Rifugio Tironi – Colle San Zeno	E	13	518	788	5:30 h
BS8	14/09/25	Colle San Zeno- Costa Volpino	E	15	68	1318	6 h

Legenda

D: Difficoltà: **E** (escursionisti) – **EE** (escursionisti esperti); **L:** Lunghezza indicativa in Km; **T:** Tempo di percorrenza indicativo in ore; **D+:** Dislivello in salita in metri; **D-:** Dislivello in discesa in metri



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni Bergamasche e Bresciane



Apertura iscrizioni: lunedì 7 luglio 2025

Chiusura iscrizioni: sabato 30 agosto 2025

Numero massimo partecipanti per tappa: n. 20

Le iscrizioni devono essere effettuate o presso la Segreteria del PALAMONTI (tel: 035-4175475) o presso le Sezioni di riferimento inerenti alla tappa indicando: NOME e COGNOME, data di nascita, n. di tappa che si intende effettuare e relativa data e cellulare per eventuali comunicazioni.

La partecipazione è gratuita per i soci CAI mentre per i non soci si richiede il versamento di € 8.50 per l'assicurazione da versare all'iscrizione c/o la Segreteria oppure tramite Bonifico Bancario intestato a Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano, **IBAN: IT2700306911166100000012394** indicando nella causale **NOME e COGNOME, Data di nascita**, con indicazione **del n. di tappa che si intende effettuare e relativa data** con contestuale invio della contabile di avvenuto pagamento alla segreteria della Sezione CAI di Bergamo (e-mail: segreteria@caibergamo.it).

LA TAPPA BG7 E' APERTA SOLO AI SOCI CAI (nei Rifugi il servizio di mezza pensione (cena, pernottamento e colazione) circa 50€.

Scarponi da trekking con suola scolpita tipo VIBRAM e con tomaia alta fino alla caviglia, abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, giacca antivento/pioggia; acqua presente nei centri abitati e nei rifugi; pranzo al sacco.

Anche se in alcune tratte l'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche (**E**) si richiede comunque un buon allenamento per la lunghezza ed i dislivelli.

NOTA BENE:

L'ora del ritrovo all'inizio di ogni tappa è prevista, salvo situazioni particolari, alla mattina ore 8:00. Per le tratte di cui è prevista la percorrenza nel pomeriggio, la partenza sarà definita entro il 1/9/2025. Al loro arrivo i partecipanti saranno accolti dai Referenti della tappa successiva.

Il rientro sarà organizzato con modalità differenti per le varie tappe a cura dei Referenti tappa.

Domenica 14 settembre 2025 verso le ore 15.00 a COSTA VOLPINO, in concomitanza con la FESTA DELLO SPORT, presso il PONTE DELLA PACE, incontro dei partecipanti le tappe finali, naturalmente sono graditi ospiti TUTTI coloro che hanno aderito all'iniziativa.

P.S. l'ora del ritrovo a Costa Volpino verrà definita nei primi giorni di settembre

A tutti buona camminata sul "SENTIERO DEI LAGHI"

Per informazioni e chiarimenti:

Allievi Francesca

Cell. 320-8626351 (inviare messaggio WhatsApp)

Mail: francesca.allievi@caibergamo.it

oppure alla Sezione CAI di riferimento inerente alla tappa.